

آیین نامه مسابقات مجازی رشته فوتبال همگانی (پسران) دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور

مقررات فنی:

- ۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف ۴ آئیم را انجام داده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزار به صورت خام در سامانه ستاو <https://setav.ir/stay-home/> در بخش مسابقات مربوطه بارگزاری کنند.
- ۲- فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد که تمام صحنه اجرای مسابقه بدون جابه جایی دوربین در طول فیلمبرداری مشاهده شود.
- ۳- برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه کرنومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- ۴- نشان دادن فاصله ۵ متری شرکت کننده تا هدف باید به نحوی در ویدیو صورت گیرد که برای داوران قابل قبول باشد. (مانند متمرکدن و نشان دادن عدد روی متر)
- ۵- فاصله ۵ متری بین ورزشکار و هدف باید با نصب نوارچسب یا مازیک کاملاً مشخص باشد.
- ۶- قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام کنید.
- ۷- مسابقات ویژه دانشجویان پسران می باشد و محدودیتی در خصوص تعداد شرکت کنندگان از هر دانشگاه وجود ندارد.

تجهیزات مورد نیاز:

۱- توپ فوتبال یا فوتسال

۲- سبد لباس

۳- متر و نوار چسب یا مازیک (جهت اندازه گیری فاصله شرکت کننده تا هدف)

۴- کرنومتر

۵- دوربین جهت فیلمبرداری

قوانین ونحوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی:

آئیم اول: رویایی زدن با توپ فوتبال

شرکت کنندگان باید با هر دو پا با توپ فوتبال رویایی بزنند و تعداد ضربه ها با هر دو پا در یک دقیقه به عنوان رکورد فرد در نظر گرفته می شود. خطاهای این آئیم زدن دو ضربه متوالی با یک پا و افتادن توپ بر روی زمین است. بعد از انجام هر خطا شمارش از اول شروع می شود.

آئیم دوم: سر زدن با توپ فوتبال

شرکت کنندگان باید با سر به توپ فوتبال ضربه می زنند و تعداد ضربه ها با سر در یک دقیقه به عنوان رکورد فرد در نظر گرفته می شود.



خطا های این آیتم افتادن توپ بر روی زمین و ضربه زدن به توپ با هر جایی غیر از سر می باشد. بعد از انجام هر خطا شمارش از اول شروع می شود.

آیتم سوم : ضربه زدن با ران

شرکت کنندگان باید با هر دو ران پا به توپ فوتبال ضربه می زنند و تعداد ضربه ها با هر دو پا در یک دقیقه به عنوان رکورد فرد در نظر گرفته می شود. خطا های این آیتم زدن دو ضربه متوالی با یک پا و افتادن توپ بر روی زمین است. بعد از انجام هر خطا شمارش از اول شروع می شود.

آیتم چهارم : انداختن توپ فوتبال در سبد

در این آیتم شرکت کننده در یک فاصله ۵ متری از سبد فرار گرفته و سعی می کند توپ را با ضربه زدن با پا به داخل سبد بیندازد. تعداد ضربه های صحیح به داخل سبد در یک دقیقه به عنوان رکورد فرد در نظر گرفته می شود. در این چالش توپ باید حتما داخل سبد قرار بگیرد و خروج توپ از سبد به عنوان امتیاز محاسبه نمی شود. بعد از اینکه توپ داخل سبد قرار گرفت شرکت کننده توپ را از سبد برداشته و خود را برای ضربه بعدی آماده می کند. خطا های این آیتم خروج توپ از سبد، افتادن سبد بر روی زمین و قرار دادن سبد در کنار دیوار و کمک گرفتن از آن برای انداختن توپ در داخل سبد می باشد. به سه نفر برتر جوایزی اهدا می گردد.

