

«بسمه تعالی»

سوابق علمی

❖ اطلاعات شخصی:

نام و نام خانوادگی: سحر بوذری
پست الکترونیک: s.boozari@modares.ac.ir
مرتبه علمی: استادیار
تلفن تماس: ۸۲۸۸۵۰۵۳

❖ سوابق تحصیلی:

- ۱- دکترای تخصصی رشته فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی ایران (۱۳۹۱-۱۳۹۶)
عنوان رساله: مقایسه اثر کینزیوتیپ عضله گاسترکنمیوس بر خصوصیات ویسکوالاستیک و عملکرد سیستم عضلانی- اسکلتی حین پرش عمودی قبل و بعد از خستگی در افراد سالم با استفاده از مدل جرم-فنر- دمپر.
- ۲- کارشناسی ارشد رشته فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی تهران (۱۳۸۷-۱۳۹۰)
عنوان پایان نامه: بررسی اثر خستگی عملکردی بر مؤلفه عمودی نیروی عکس العمل زمین در افراد مبتلا به صافی کف پا حین راه رفتن.
- ۳- کارشناسی رشته فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (۱۳۸۳-۱۳۸۷)
عنوان پایان نامه: بررسی و مقایسه اثر کوتاه مدت دو ارتز سه نقطه فشار اصلاحی و نئوپرن در کاهش درد، بهبود عملکرد و وضعیت حسی- حرکتی بیماران مبتلا به استئوآرتریت کمپارتمان داخلی زانو.

❖ افتخارات:

- ۱- کسب عنوان «پژوهشگر برتر» در حوزه «ترجمان، تبادل و تجاری سازی دانش (KTEC)» به همراه تقدیر از رساله مقطع دکترای تخصصی در هفته پژوهش در آذر ماه ۱۳۹۶ در سطح دانشگاه علوم پزشکی ایران.
- ۲- نگارش نخستین رساله با الگوی جدید مبتنی بر مقاله و همچنین بر مبنای اصول تبادل و ترجمان دانش که در سطح دانشگاه علوم پزشکی ایران مورد توجه و تقدیر قرار گرفت. این رساله در چند مرکز و دانشکده نیز الگو قرار گرفته است.
- ۳- دانش‌آموخته برتر (استعداد درخشان و رتبه اول) بین هم‌ورودی‌ها و هم‌رشته‌ای‌ها در مقطع دکترای تخصصی.
- ۴- دانش‌آموخته برتر (استعداد درخشان و رتبه اول) بین هم‌ورودی‌ها و هم‌رشته‌ای‌ها در مقطع کارشناسی ارشد.
- ۵- دانش‌آموخته برتر (استعداد درخشان و رتبه اول) بین هم‌ورودی‌ها و هم‌رشته‌ای‌ها در مقطع کارشناسی.

❖ مقالات انگلیسی:

1. Bazvand Z., Tavafian S. S., **Boozari S.**, Shahrbanian S., Moeini Badi F. (2021). Effect of a Virtual Educational-Training Program on Behavioral Changes Related to Preventing Neck Pain Strategies among Nurses Working in Lorestan Province, Iran. *International Journal of Musculoskeletal Pain Prevention*, 6(2):510-6.
2. **Boozari, S.**, Sanjari, M. A., Amiri, A., & Ebrahimi Takamjani, I. (2020). Fatigue effects on the viscoelastic behavior of men and women in a landing task: a Mass–Spring–Damper modeling approach. *Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering*, 23(10), 564-570.
3. Bazvand, Z., Tavafian, S. S., **Boozari, S.**, & Shahrbanian, S. (2020). Ergonomic and At-work Exercises based Educational Program among Nurses Working in Hospital: a Protocol Design regarding Neck Disorders Prevention. *International Journal of Musculoskeletal Pain Prevention*, 5(2), 318-328.

4. **Boozari, S.**, Sanjari, M. A., Amiri, A., & Takamjani, I. E. (2018). Effect of gastrocnemius kinesio taping on countermovement jump performance and vertical stiffness following muscle fatigue. *Journal of sport rehabilitation*, 27(4), 306-311.
5. Sanjari, M. A., **Boozari, S.**, Jamshidi, A. A., & Nikmaram, M. R. (2016). Fatigue effect on linear center of pressure measures during gait in people with flat feet. *Asian Journal of Sports Medicine*, 7(4), 1-6.
6. **Boozari, S.**, Jamshidi, A. A., Sanjari, M. A., & Jafari, H. (2013). Effect of functional fatigue on vertical ground-reaction force in individuals with flat feet. *Journal of Sport Rehabilitation*, 22(3), 177-183.

❖ مقالات فارسی:

۱. مریم نظری، **سحر بوذری**، گیتس ترکمان، محمد علی سنجری (۱۴۰۰). بررسی اثر فرکانس های مختلف دستگاه ویبریشن کلی بدن بر بهبود عملکرد در فعالیت های ورزشی: مطالعه مروری، نشریه طب توانبخشی (در حال چاپ)
۲. زینب بازوند، صدیقه سادات طوافیان، **سحر بوذری**، شهناز شهربانیان (۱۳۹۹). طراحی و روان سنجی پرسش نامه سنجش آگاهی، نگرش و عملکرد پرستاران جهت پیشگیری از درد گردن، نشریه آموزش پرستاری، ۹ (۱): ۱-۱۰.
۳. **سحر بوذری**، محمدعلی سنجری (۱۳۹۵). بررسی اثر خستگی عملکردی بر ارتفاع پرش عمودی در زنان و مردان سالم. پژوهش در علوم توانبخشی، ۱۲(۳): ۱۶-۱۶۶.
۴. **سحر بوذری**، حسن جعفری، محمدعلی سنجری، علی جمشیدی (۱۳۸۹). مطالعه تکرارپذیری و کمترین تغییر قابل تشخیص در ابزار اندازه گیری نسبت ارتفاع قوس کف پا. *توانبخشی نوین*، ۳: ۳۵-۴۱.
۵. خسرو خادمی کلانتری، عبدالرضا زاهدی، سمانه رحمنی، **سحر بوذری**، مهدی رضایی (۱۳۸۷). بررسی و مقایسه اثر فوری دو ارتز سه نقطه فشار اصلاحی و نئوپرن در کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران مبتلا به استئوآرتریت کمپارتمان داخلی زانو. *توانبخشی نوین*، ۲: ۱-۶.

❖ کتاب تألیفی:

- ۱- تألیف گروهی (۱۳۹۶). راه رفتن، اندازه‌گیری و گزارش. تهران: ستایش هستی.
- ۲- شنبه زاده، ساناز؛ بوذری، سحر (۱۳۹۲). رویکردهای توانبخشی در سندرم‌های شایع و آسیب‌های مفصل ران در ورزشکاران. تهران: مؤلف.
- ۳- بوذری، سحر؛ فخاری، زهرا (۱۳۸۹). تکنیک‌های دستی در درمان اختلال عملکردهای ستون فقرات گردنی. تهران: مؤلف.

❖ سخنرانی‌ها و پوسترها:

1. Virtual Physiotherapy Conference 2020, October 2020, An introduction to Quantitative Assessment of Stiffness and Shock Absorption (Viscoelastic Characteristics) of the Musculoskeletal System using Mass-Spring-Damper Models in the Field of Physiotherapy. (Lecturer)
۲. سمینار دانشگاهی فعالیت‌های ورزشی و توانبخشی در دوران بارداری، مهر ۱۳۹۸، فیزیوتراپی در دوران بارداری (سخنرانی)
۳. یازدهمین همایش بین‌المللی انجمن جراحان مفصل ران ایران، تیر ۱۳۹۸، پروتکل فیزیوتراپی برای بیماران بعد از جراحی آرتروپلاستی مفصل ران (سخنرانی)
۴. اولین کنگره توانبخشی قلبی، عروقی و ریوی، اسفند ۱۳۹۷، توانبخشی قلبی: استفاده از سنسورهای پوشیدنی یا تلفن‌های همراه برای نظارت بر بیماران خارج از مراکز توانبخشی قلبی (سخنرانی)
۵. هفتمین کنگره مشترک قلب و عروق ایران، بهمن ۱۳۹۷، مروری بر روش‌های توانبخشی از راه دور برای نظارت بر بیماران قلبی عروقی و ریوی در خارج از مراکز توانبخشی (سخنرانی)
۶. پنجمین همایش کشوری اختلالات موسکولواسکلتال، مهر ۱۳۹۷، شتاب سنج: ابزاری نوین در ارزیابی و توانبخشی بیماران مبتلا به اختلالات عصبی عضلانی اسکلتی (پوستر)

۷. سیزدهمین کنگره بین‌المللی انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران، آبان ۱۳۹۶، تکنیک آگاهی از بدن: یک رویکرد درمانی جدید در حیطه فیزیوتراپی روانشناختی جهت بیماران مبتلا به درد مزمن عضلانی اسکلتی (سخنرانی)
۸. اولین کنگره بین‌المللی فیزیوتراپی و بیست و هشتمین کنگره فیزیوتراپی ایران، اردیبهشت ۱۳۹۶، کینزیوتیپ توانایی جذب شوک در شرایط بعد از خستگی را افزایش می‌دهد (سخنرانی)
۹. اولین سمینار تخصصی ضایعات اسکلتی-عضلانی، دی ۱۳۹۵، روش‌های نوین ارزیابی کمی سفتی و جذب ضربه (خصوصیات ویسکوالاستیک) اندام تحتانی و سیستم عضلانی-اسکلتی در حیطه توانبخشی (سخنران کلیدی)
۱۰. اولین سمینار تخصصی ضایعات اسکلتی-عضلانی- دی ۱۳۹۵، آیا کینزیوتیپ بر عملکرد اندام تحتانی حین پرش عمودی در شرایط خستگی اثر دارد؟ (پوستر)
۱۱. ژورنال کلاب گروه فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران، آبان ۹۵، کینزیوتیپ در ضایعات شانه (سخنرانی)
۱۲. بیست و هفتمین کنگره فیزیوتراپی ایران، اردیبهشت ۱۳۹۵، سندرم درد عملکردی (پوستر)
۱۳. سمینار سراسری مبانی پزشکی ورزشی، اردیبهشت ۱۳۹۴، بررسی اثر خستگی بر عملکرد زنان و مردان سالم حین پرش عمودی (پوستر)
۱۴. بیست و پنجمین کنگره فیزیوتراپی ایران، اردیبهشت ۱۳۹۳، آیا اثر خستگی بر متغیرهای مرکز فشار در افراد مبتلا به صافی کف پا و نرمال یکسان است؟ (پوستر)

15. 3rd Congress of the International Foot and Ankle Biomechanics, 2012, Effect of functional fatigue on vertical ground reaction force among individuals with flat feet (Poster)

۱۶. سیزدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات، دی ۱۳۹۱، نقش سیستم خواب مناسب در پیشگیری و درمان دردهای ستون فقرات ناحیه گردن و کمر (سخنرانی)
۱۷. سیزدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات، دی ۱۳۹۱، مطالعه مروری تغییرات مغزی در کمر درد مزمن (سخنرانی)
۱۸. بیست و دومین کنگره فیزیوتراپی ایران، اردیبهشت ۱۳۹۰، مطالعه تکرارپذیری و کمترین تغییر قابل تشخیص در ابزار اندازه‌گیری نسبت ارتفاع قوس کف پا (سخنرانی)
۱۹. بیست و دومین کنگره فیزیوتراپی ایران، اردیبهشت ۱۳۹۰، بررسی اثر خستگی عملکردی بر مؤلفه عمودی نیروی عکس‌العمل زمین در افراد مبتلا به صافی کف پا (پوستر)
۲۰. نوزدهمین کنگره فیزیوتراپی ایران، اردیبهشت ۱۳۸۷، بررسی و مقایسه اثر فوری دو ارتز سه نقطه فشار اصلاحی و نئوپرن در کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران مبتلا به استئوآرتریت کمپارتمان داخلی زانو (سخنرانی)

❖ طرح‌های تحقیقاتی:

- ۱- بررسی میزان اعتبار داده‌های شتاب گوشی هوشمند در مقایسه با دستگاه صفحه نیرو در محاسبه متغیرهای فعالیت پرش (کمیته تحقیقات دانشجویی)، سال ۱۴۰۰
- ۲- ترجمه و معادل‌سازی و تطابق فرهنگی مقیاس Constant - Murley در بیماران فارسی زبان مبتلا به آسیبهای تاندون‌های کلاهدک چرخاننده شانه، سال ۱۳۹۶.
- ۳- بررسی اثر خستگی بر عملکرد ورزشی در بزرگسالان ۱۸ تا ۳۵ سال، سال ۱۳۹۲.
- ۴- مقایسه اثر خستگی بر روی کنترل دینامیک پوسچر بین زنان و مردان سالم، سال ۱۳۹۲.
- ۵- بررسی اثر خستگی بر شاخص‌های مرکز فشار در افراد مبتلا به صافی کف پا، سال ۱۳۹۱.
- ۶- ترجمه و معادل‌سازی نسخه فارسی ارزیابی تکرارپذیری و اعتبار پرسشنامه وارک در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران، سال ۱۳۹۰.
- ۷- مطالعه تکرارپذیری و کمترین تغییر قابل تشخیص در ابزار اندازه‌گیری نسبت ارتفاع قوس کف پا، سال ۱۳۸۹.
- ۸- بررسی و مقایسه اثر فوری دو ارتز سه نقطه فشار اصلاحی و نئوپرن در کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران مبتلا به استئوآرتریت کمپارتمان داخلی زانو، سال ۱۳۸۷.

❖ سابقه فعالیت‌های اجرایی:

- ۱- نماینده دانشگاه در راستای اهداف مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (بهمن ۱۳۹۷ تا کنون).
- ۲- نماینده گروه فیزیوتراپی در تاسیس درمانگاه تخصصی فیزیوتراپی (بهمن ۱۳۹۸ تا کنون).
- ۳- عضو هسته پژوهشی آنالیز حرکت مرکز تحقیقات توانبخشی جهت همکاری در راه اندازی آزمایشگاه آنالیز راه رفتن بالینی در مرکز تحقیقات توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران برای ارزیابی کودکان مبتلا به فلج مغزی (۱۳۹۶-۱۳۹۷).
- ۴- نماینده رشته فیزیوتراپی در هیات اصلی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران، (۱۳۹۵-۱۳۹۶).
- ۵- مسئول بخش پژوهش در کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران، (۱۳۹۵-۱۳۹۶).
- ۶- عضو اصلی در کمیته اجرایی ژورنال کلاب فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران، (۱۳۹۴-۱۳۹۶).

۷- عضویت و سخنرانی در جلسات هفتگی علمی و آموزشی مرکز تحقیقات توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران، (۱۳۹۳-۱۳۹۷).

۸- عضویت و فعالیت‌های اجرایی در گروه آنالیز بالینی راه رفتن دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران، (۱۳۹۴-۱۳۹۷).

❖ داوری مجلات:

- Journal of Sport Rehabilitation
- Sports Biomechanics
- Sport Sciences for Health
- مجله مهندسی مکانیک مدرس

❖ توانایی‌ها:

- شرکت در کارگاه‌های علمی و درمانی مختلف که به شرح زیر می‌باشد:
- کارگاه «موبیلز یاسیون بافت نرم-موسسه HawkGrip»
- کارگاه «Fascial Distortion Model»
- کارگاه «ارزیابی و درمان سندرم‌های مکانیکی ستون فقرات و مجموعه زانو با رویکرد سهرمن و مکنزی»
- کارگاه «ارزیابی و درمان سندرم‌های مکانیکی ستون فقرات و مجموعه شانه با رویکرد سهرمن و مکنزی»
- کارگاه «تکنیک‌های مکنزی در ستون فقرات کمری»
- کارگاه «کانسپت و تکنیک‌های مولیگان، دوره A و B»
- کارگاه «آشنایی با تکنیک‌های کرانیوساکرال»
- کارگاه «برنامه آموزشی چند وجهی و مدون تکمیلی فیزیوتراپی در اختلالات کف لگن»
- کارگاه «کاربرد منوال تراپی در اصلاح اختلالات اسکلتی / عضلانی لگن و دیافراگم لگنی»
- کارگاه

«A Myofascial Network Approach to Assessment, Diagnosis and Treatment of Postural Misalignments»

- کارگاه «اصول و کاربرد امواج الکترومغناطیس و تکرار تراپی در فیزیوتراپی»
- کارگاه «سوزن خشک در پنج سطح»

❖ سابقه کار بالینی:

- ۱- کلینیک فیزیوتراپی بیماران ارتوپدی (۱۳۸۷-۱۳۹۷).
- ۲- مرکز توانبخشی بیماران ضایعات نخاعی (۱۳۹۴-۱۳۹۵).