

نقش آسپرین در کاهش سرطان‌های گوارشی



استفاده طولانی از آسپرین از ابتلا به پنج سرطان جلوگیری می‌کند.

یک پژوهش بزرگ از ۶۰۰ هزار نفر نشان داده که استفاده دراز مدت قرص آسپرین احتمالاً جلوی ابتلا به پنج نوع سرطان دستگاه گوارشی را می‌گیرد.

این پژوهش خطر ابتلا به سرطان را در میان کسانی که در هفت سال، حداقل شش ماه بی وقفه آسپرین مصرف کرده‌اند با کسانی که در ظرف ۱۰ سال آسپرین نخورده‌اند، مقایسه می‌کند.

پس از در نظر گرفتن همه این عوامل، میزان کاهش ابتلا در مورد پنج سرطان دستگاه گوارش قابل توجه بود:

- ۴۷ درصد کاهش در ابتلا به سرطان‌های کبد و مری
- ۳۴ درصد کاهش در ابتلا به سرطان پانکراس
- ۲۴ درصد کاهش در ابتلا به سرطان روده بزرگ
- ۳۸ درصد کاهش در ابتلا به سرطان معده

چند سرطان دیگر خارج از دستگاه گوارش نیز به درجات مختلف تحت تاثیر قرار گرفته بودند. مثلاً سرطان خون، سرطان ریه و پروستات که ابتلا به آن‌ها اندکی کاهش یافته بود، ولی سرطان‌های دیگر مثل سرطان پستان، کلیه و مثانه کاهش نیافته بودند.

گرچه یافته‌های این پژوهش براساس ارتباط بیماری با مصرف آسپرین است و نه مقایسه دو گروه مصرف کننده و آسپرین نخورده، اما باید گفت این نخستین پژوهشی نیست که رابطه میان آسپرین و کاهش میزان سرطان را مرتبط دانسته است.

چند مطالعه پیشین، همین ارتباط را با کاهش سرطان روده بزرگ، نشان داده بود.

مهمترین پژوهش در گزارش «گروه اقدام سرویس‌های پیشگیری» در سال ۲۰۱۶ بود که توصیه می‌کرد دوزهای پایین آسپرین به عنوان معالجه پیشگیرانه مورد استفاده قرار گیرد.

گزارش ۲۰۱۶ همچنین نشان داد که مصرف آسپرین می‌تواند در جلوگیری از خطر ابتلا به سرطان مجاری صفراوی موثر باشد. برعکس در سال ۲۰۰۵ مطالعه در مورد وضع سلامتی ۴۰ هزار زن ۴۵ ساله و بالاتر که مرتباً آسپرین مصرف می‌کردند، نشان داد که تاثیری در کاهش میزان ابتلا آنان به سرطان ندارد.

نقش آسپرین در کاهش حملات قلبی؛

در میان اثرات بهتر شناخته شده دوزهای پایین آسپرین، ارتباط نزدیک آسپرین با بیماری‌های قلبی-عروقی است. نشان داده شده که آسپرین، خطر حمله قلبی را در مردان ۵۰ ساله و بالاتر و زنان ۶۰ ساله و بیشتر، کاهش می‌دهد.

یافته‌ها درباره نقش آسپرین در کاهش برخی سرطان‌ها جدید است اما در سال‌های گذشته مشخص شده بود که مصرف این دارو در کاهش بیماری‌های قلبی و عروقی نقش دارد. پژوهش‌های قلبی نشان می‌دهد استفاده از آسپرین، خطر حمله قلبی در مردان ۵۰ ساله و زنان ۶۰ ساله و بالاتر را کاهش می‌دهد.