

تحقیقات دانشگاه بیرمنگام نشان می‌دهد که یکی از دلایل محبوبیت شیشه سحرآمیز قلیان اینست که متأسفانه بسیاری از افراد بر این باورند که مصرف قلیان ضرر و زیانش از سیگار کمتر است، اعتیاد نمی‌آورد و زمانی که دود قلیان از شیشه یا تنگ قلیان بیرون می‌آید طوری خاص فیلتر خواهد شد، اما این تصور کاملاً اشتباه و غیرعلمی است .

در آزمایشگاه فیزیک دانشگاه بیرمنگام کارشناسان، آزمایش بر روی دو نمونه توتون موجود در بازار را شروع کردند، در ابتدای کار نمونه برداری از دود خارج شده از شیلنگ قلیان شروع می‌شود ، سپس دود خروجی از دهان را نمونه برداری میکنند، و آخر سر نمونه برداری از نفس بازدم معمولی را انجام می‌دهند، نمونه‌های گرفته شده با دستگاهی مخصوص و فوق حساس تجزیه و تحلیل می‌شوند . نگران کننده ترین موارد در این نتایج حجم بالای **بنزن و فرمالین** می‌باشد که هر دو خطرناکند، بنزن که یک ماده شیمیایی سرطان زاست و فرمالین هم یک ماده مضر برای سلامت ریه‌ها می‌باشد که می‌تواند آسم ایجاد کند.

🚫 همه بنزن موجود در دود قلیان جذب ریه‌ها می‌شود.

🚫 بر اساس یافته‌های سازمان جهانی بهداشت هر **یک ساعت** قلیان با **۱۰۰ تا ۲۰۰** نخ سیگار برابری خواهد کرد.

نتایج یک تحقیق دانشگاهی جدید دیگر که بر روی سیزده نمونه مختلف توتون انجام شده است نشان می‌دهد که دود قلیان حاوی فلزات سنگین مثل مس و اورانیوم نیز هست و حداقل بیش از پنجاه درصد **فلزات سنگین موجود در دود قلیان** وارد ریه‌ها خواهد شد و حدود ۴۵ درصد آن در خاکسترش باقی خواهد ماند. (۱)

1. Al-Kazwini A, Sdepanian S, Said AJ. Determination of Macro and Trace Elements in Moassel Used in Waterpipe in Jordan. Public Health Research. 2014;4(1):39-44.